

INFORMAZIONI PERSONALI**Andreina Nobile**

📍 Residenza: Str. Prov. Leverano, 4
73048 Nardò (LE)

📍 Domicilio: Via Piave, 56
72100 Brindisi

📞 3272878088

✉ andreina.nobile@gmail.com

✉ PEC: andreina.nobile@psypec.it



P.IVA 05134140754

Data di nascita: 22/04/1991

Nazionalità: italiana

TITOLO DI STUDIO

Psicologa iscritta all'Albo degli Psicologi Regione Puglia dal
17/10/2018 n°6004

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute

ESPERIENZA PROFESSIONALE

(da Febbraio 2021 – ad oggi)

Psicologa

c/o Nardò, Str. Prov.le Leverano, 4

- Ditta Individuale (P.IVA 05134140754)

(Settembre 2021 – ad oggi)

Docente Psicologa

c/o Istituto INFORMA Srl, Via Clauzetto 12 – 00188 Roma

- Progetti di formazione benessere aziendale

(Aprile – Giugno 2021)

Docenza Eventi Mindfulness

c/o Istituto INFORMA Srl, Via Clauzetto 12 – 00188 Roma

- Progetto "Mindful Ambassador" per la catena di negozi Inditex

(da Luglio 2020 – ad oggi)

Tirocinante Psicologa

c/o CSM Nardò, Via XXV Luglio – 73048 Nardò LE

- Tirocinio curriculare, **Psicoterapia cognitiva**

(da Febbraio 2020 – ad Agosto 2020)

Tirocinio formativo pratico Garanzia Giovani

c/o Latino Simona, Via Montessori 1 – 73048 Nardò LE

- **Operatrice per la comunicazione e promozione** dei servizi turistici attraverso supporti tecnologici, informatici e utilizzo di social media;
- Attività di **front office e back office**

(da Gennaio 2019 – a Gennaio 2020)

Attività di Servizio Civile Universale

c/o Caritas Diocesi Nardò Gallipoli

- **Aggregazione giovanile** per bambini dai 6 ai 14 anni (attività ludiche e doposcuola);
- **Accoglienze e ascolto** c/o Centro d'ascolto (Galatone – LE);

- Accoglienza c/o servizio mensa (Nardò – LE)
- (da Gennaio 2019 – ad Ottobre 2020) Presentazione di **Workshop psicoeducativi sulla Mindful Eating** c/o Ass.ne Agora', Campi Salentina; Hands-on Clinic, Lecce; Planet Center Fitness e Spa, Nardò; Palestra One, Veglie; Movement Club, Novoli; Asform, Nardò.
- (Ottobre 2019) **Docenza Eventi Mindfulness**
c/o Istituto INFORMA Srl, Via Clauzetto 12 – 00188 Roma
- Progetto “Take in Care” sulla Mindfulness per la catena di negozi Inditex nelle sedi di Lecce e Brindisi
- (da Settembre 2017 – a Maggio 2018) **Impiegata**
c/o Terrulenta PSCaRL, Via Generale Cantore, 37 – 73048 Nardò (Lecce)
- **Assistente d’infanzia**
- (da Giugno 2017 – a Dicembre 2017) Tirocinante **Psicologa**
c/o Comunità Terapeutica L’Arcobaleno, Via San Pietro in Lama, Km 2,5 - 73100 Lecce (Lecce)
- Tirocinio Post-laurea, Psicologia clinica e di comunità (settore **minori immigrati**)
- (da Gennaio 2017 – a Giugno 2017) Tirocinante **Psicologa**
c/o Comunità Terapeutica L’Arcobaleno, Via San Pietro in Lama, Km 2,5 - 73100 Lecce (Lecce)
- Tirocinio Post-laurea, Psicologia clinica e di comunità (settore **tossicodipendenze**)
 - Attività di affiancamento a psicologi, psicoterapeuti ed educatori nello svolgimento delle giornaliere attività comunitarie con gli utenti (rapporti con servizi UEPE, sanitari, tribunali, colloqui con le famiglie, individuali e di gruppo)
- (da Settembre 2012 – a Ottobre 2012) Tirocinante
c/o ASL Lecce, Servizio di Psicologia Distrettuale – Copertino (LE)
- Tirocinio curriculare, **Psicologia cognitivo – comportamentale**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(da Gennaio 2020 ad oggi)

Studente specializzanda in Psicoterapia Cognitiva

c/o Scuola di Psicoterapia Cognitiva APC, Via Bonaventura Mazzarella 25, 73100 Lecce

(da Novembre 2020 a Novembre 2021)

Corso Istruttore esperto di Mindfulness

c/o Accademia Mindfulness - Hire Holdings srl

(da Ottobre 2020 a Novembre 2020)

Corso di Comunicazione in lingua Inglese (Business English)

c/o Asform, Nardò LE

(da Maggio 2019 a Giugno 2019)	Corso di Operatore Amministrativo c/o Asform, Nardò LE
(da Ottobre 2018 a Dicembre 2018)	Trainer Mindful Eating in bambini dai 3 agli 11 anni c/o Formazione Continua – Liquidplan srl
(da Ottobre 2018 a Dicembre 2018)	Trainer Mindful Eating c/o Formazione Continua – Liquidplan srl
(Ottobre 2018)	Tutor DSA - ADHD c/o Nova Mentis Coop. STP – Galatina
(da Gennaio 2015 – a Dicembre 2016)	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute (107/110) c/o Dipartimento di Scienze Psicologiche, della Salute e del Territorio, Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio", Via dei Vestini, 31, 66100 Chieti CH
(da Settembre 2011 - a Dicembre 2014)	Laurea Triennale in Scienza e Tecniche Psicologiche c/o Facoltà di Scienze della formazione, politiche e sociali, Università del Salento, Piazza Tancredi, 7, 73100 Lecce LE
(da Settembre 2005 - a Luglio 2010)	Diploma di maturità scientifica c/o Liceo Scientifico G. Galilei, Via XX Settembre, 65, 73048 Nardò LE

COMPETENZE PERSONALI ED ALTRE ATTIVITA'

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese
Comprensione: buono
Parlato: buono
Produzione scritta: buono

Competenza digitale

(Conseguito in data 22/06/2019)

Attestato EIPASS (European Informatics Passport)
Rilasciato da Certipass

(Conseguito in data 27/11/2013)

Attestato ECDL (European Computer Driving License)
Rilasciato da AICA

Patente di guida

B

PRESENTAZIONI

Tesi di laurea magistrale di ricerca: *“Uno studio clinimetrico sulla Major Depression Inventory”*, 2016
Tesi di laurea triennale sperimentale: *“L’acquisizione della competenza ortografica”*, 2014

ALTRI CORSI E CERTIFICAZIONI

24/06/2021 Mindful Eating: modulo X, follow up, celiachia, diabete e anoressia c/o LiquidPlan SRL

- 22/01/2021 Partecipazione al simposio “LIOTTI DAY 2021 – **Esperienze relazionali avverse nell’infanzia e il loro ruolo nello sviluppo della psicopatologia**” e conseguimento dell’attestato, organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva APC, Lecce
- 12/06/2020 Partecipazione al simposio “**Gli esordi psicotici e le TCC – diagnosi clinica e strategie di intervento**” e conseguimento dell’attestato, organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva APC, Lecce
- 29/05/2020 Partecipazione al simposio “**il disturbo bipolare**” e conseguimento dell’attestato, organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva APC, Lecce
- 08/05/2020 Partecipazione al simposio “**I disturbi del comportamento alimentare**” e conseguimento dell’attestato, organizzato dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva APC, Lecce
- 09-12/06/2016 Partecipazione al congresso “**La dimensione psicoterapeutica in sanità: la relazione col paziente strumento base di ogni cura**” organizzato dalla Società Italiana di Psicoterapia Medica (SIPM).
- 10/10/2014 Partecipazione al “Seminario di aggiornamento teorico diagnostico sulla **valutazione dei processi di lettura**” e conseguimento dell’attestato, organizzato da Università del Salento.
- 04/04/2013 Partecipazione al corso di formazione e specializzazione e conseguimento dell’attestato “**Welfare Qualità sociale del Territorio e Primo Soccorso**” organizzato da Provincia di Lecce.
- 19/03/2013 Partecipazione al corso e conseguimento dell’attestato “**Esecutore BLS – Basic Life Support Defibrillation**” organizzato da ASL Lecce.
- 10-16/07/2011 Partecipazione al **Campo Giovani** organizzato dal comando dei Vigili del Fuoco di Matera, in collaborazione con *Ministero della Gioventù e Ministero dell’Interno*.

ATTIVITA’ DI VOLONTARIATO

- 01/2019 – 01/2020 **Accoglienza e operatrice c/o Servizio Mensa della comunità**, Caritas Diocesi Nardò Gallipoli sede Nardò LE
- 01/2015 – 01/2016 Attività di **doposcuola** presso “Il filo di Ari@nna”, servizi educativi, Castromediano (LE).
- 2011-2014 Attività di **Protezione Civile** presso C.E.P. (Centro Emergenza Pubblica), Comune di Nardò – LE.

ALTRE CAPACITA’ E COMPETENZE PERSONALI

- Competenze comunicative**
- Estrema disponibilità all’ascolto, all’osservazione, rispetto dei tempi e sospensione del giudizio, acquisite grazie alle diverse esperienze da tirocinante psicologa ma anche nel campo del volontariato.
 - Ottime capacità comunicative – relazionali in gruppo, sia con l’utenza che all’interno di equipe multidisciplinari, grazie prevalentemente all’attività di tirocinio svolto presso Comunità Terapeutiche ed all’esperienza di segretaria e accoglienza turistica c/o Simona Latino.

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di gestione del tempo e raggiungimento degli obiettivi, acquisite grazie alle esperienze di formazione e tirocini formativi.
- Pazienza, flessibilità e adattamento grazie alla pratica di Mindfulness.

Competenze professionali

- Esperta in prevenzione del disagio, promozione della salute e psicoeducazione.
- Utilizzo di tecniche di intervento cognitivo comportamentali, grazie alla specializzazione in corso nel campo della Psicoterapia.
- Capacità di lettura e rielaborazione di testi, anche in inglese.
- Ottima capacità di utilizzo del pc e del pacchetto Office di Microsoft, grazie alle attività svolte nel campo della formazione (scrittura di tesi ed elaborati) e delle presentazioni di workshop.
- Capacità di utilizzo dei social network e gestione pagine a scopo pubblicitario.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Brindisi, 09/12/2021

Firma

